

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ПРОГУЛОК В ДОУ ЗИМОЙ

Температура воздуха	Скорость ветра, м/с	Возраст					
		1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
минус 10-14 °С	без ветра	до 30 мин.	Прогулки в полном объёме				
	слабый, до 5 м/с		не гулять	Сокращение прогулки до 40 мин.		Прогулки в полном объёме	
	умеренный, до 10 м/с						
минус 15-19 °С	без ветра	до 10 мин	40 мин-1,5 ч.	Прогулки в полном объёме			
	слабый, до 5 м/с	до 10 мин	40 мин-1,5 ч.	Прогулки в полном объёме			
	умеренный, до 10 м/с	не гулять	до 40 мин	до 40 мин	Прогулки в полном объёме		
	сильный, до 15 м/с	не гулять			Сокращение прогулки до 30-40 мин.		
минус 20-24 °С	без ветра	не гулять	до 40 мин	40-60 мин	40 мин – 1,5 ч.	В полном объёме	
	слабый, до 5 м/с		не гулять			Дневная прогулка 40 мин-1,5 ч. Вечерняя прогулка 1-1,5 часа	
	умеренный, до 10 м/с						
	сильный, до 15 м/с	Не гулять			Сокращение прогулки до 30-40 мин.		
минус 25-29 °С	без ветра	не гулять		20-30 мин. с обогревом	Сокращение прогулки до 45-60 мин		
	слабый, до 5 м/с	не гулять			до 30-40 мин	Сокращение прогулки до 40 мин.	
	умеренный, до 10 м/с				до 20 мин	Сокращение прогулки до 30 мин.	
	сильный, до 15 м/с	не гулять					
минус 30-35 °С	без ветра	не гулять			до 30-40 мин	до 40 минут	
	слабый, до 5 м/с				до 30-40 мин	до 40 минут	
	умеренный, до 10 м/с				15-20 минут	до 20-30 минут	
	сильный, до 15 м/с	не гулять					
минус 35-40 °С	без ветра	не гулять				15-20 минут с обогревом	
	слабый, до 5 м/с					не гулять	