

**Учебный план образовательной нагрузки в условиях ДОУ
старшей группы общеразвивающей направленности
при работе по пятидневной неделе**

Направления развития и образования детей (образовательные области)	Базовые виды деятельности	Количество занятий в неделю	
Социально-коммуникативное развитие	Сфера социальных отношений	-	Осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей при проведении режимных моментов
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	
	Трудовое воспитание	-	
	Основы безопасного поведения	-	
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	-	Осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей при проведении режимных моментов
	Математические представления	2	
	Окружающий мир	1	
	Природа	-	Осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей при проведении режимных моментов
Речевое развитие	Развитие речи	2	
	Приобщение к художественной литературе	1	
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	-	Осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей при проведении режимных моментов
	Изобразительная деятельность (рисование)	1	
	Изобразительная деятельность (лепка)	1	
	Изобразительная деятельность (апликация)	1	
	Конструктивная деятельность	1	
	Музыкально-художественная деятельность	2	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	
	Физическая культура на прогулке	1	
	Всего	15	

Продолжительность занятий – не более 25 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – не более 75 мин

Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 мин