

**Учебный план образовательной нагрузки в условиях ДОУ  
старшей группы общеразвивающей направленности  
при работе по пятидневной неделе**

Направления развития и образования детей (образовательные области)	Базовые виды деятельности	Количество занятий в неделю	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Сфера социальных отношений	-	Осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей при проведении режимных моментов
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	
	Трудовое воспитание	-	
	Основы безопасного поведения	-	
<b>Познавательное развитие</b>	Сенсорные эталоны и познавательные действия	-	Осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей при проведении режимных моментов
	Математические представления	2	
	Окружающий мир	1	
	Природа	-	Осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей при проведении режимных моментов
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	2	
	Приобщение к художественной литературе	1	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Приобщение к искусству	-	Осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей при проведении режимных моментов
	Изобразительная деятельность (рисование)	1	
	Изобразительная деятельность (лепка)	1	
	Изобразительная деятельность (аппликация)	1	
	Конструктивная деятельность	1	
	Музыкально-художественная деятельность	2	
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	2	
	Физическая культура на прогулке	1	
	<b>Всего</b>	<b>15</b>	

Продолжительность занятий – не более 25 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – не более 75 мин

Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 мин