

Утверждаю: *Заведующий МБОУ "СДШ № 173 ул. Вавилова"*

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

Оти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 11.03.2024)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (2 недели)		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное		
80	Салат из квашенной капусты со смородиной	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со спущенным молоком 140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Вторник (2 недели)		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное		
86	Салат "Пестрый"	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Среды		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
фирменное		
80	Салат из квашенной капусты со смородиной	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со спущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

№:	Блюдо	Выход
Четверги		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное		
86	Салат "Пестрый"	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
150			200
7	Сыр порционный	7	Сыр порционный
150		395	Кофейный напиток с молоком
30	Батон йодированный		Батон йодированный
200		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
54	Икра морковная	54	Икра морковная
160	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
100	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
80	Фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.		Фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.
150	Компот из яблок	372	Компот из яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
391	Чай без сахара	391	Чай без сахара
25	Мармелад		Мармелад
Ужин		Ужин	
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
30	Омлет запеченный с картофелем отварным		Омлет запеченный с картофелем отварным
150	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
150	Батон йодированный		Батон йодированный
30	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
5			
Четверг (2 недели)		Четверг (2 недели)	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным
150			200
150	Какао с молоком	397	Какао с молоком
5	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный		Батон йодированный
200		2-й завтрак	
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед		Обед	
10	Салат из горошка зеленого консервированного	321	Картофельное пюре
40			
160	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	10	Салат из горошка зеленого консервированного
110	Картофельное пюре	76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
110	Запеканка "Золотая рыба" 50/60гр.		фирмен Запеканка "Золотая рыба " 50/60гр.
150	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
Печенье		Печенье	
25		404	Кефир
200			
Ужин		Ужин	
30	Огурцы соленые порционно		Огурцы соленые порционно
160	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом190/40гр.
150	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным
150			200
150	Какао с молоком	397	Какао с молоком
5	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный		Батон йодированный
200		2-й завтрак	
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед		Обед	
10	Салат из горошка зеленого консервированного	321	Картофельное пюре
40			
160	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	10	Салат из горошка зеленого консервированного
110	Картофельное пюре	76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
110	Запеканка "Золотая рыба" 50/60гр.		фирмен Запеканка "Золотая рыба " 50/60гр.
150	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
Печенье		Печенье	
25		404	Кефир
200			
Ужин		Ужин	
30	Огурцы соленые порционно		Огурцы соленые порционно
160	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом190/40гр.
150	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (2 недели)

Ясли		Пятница (2 недели)
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свежлы с маслом растительным	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
447	Блинчики со стуженным молоком75/10гр.	85
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	50
207	Макаронны,запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (1 неделя)

Ясли		Понедельник (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
54	Икра морковная	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
	фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свежлы с маслом растительным	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
447	Блинчики со стуженным молоком75/10гр.	85
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	60
207	Макаронны,запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
54	Икра морковная	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.	240
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (1 неделя)

Ясли		150
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
19	Салат из соленых огурцов с луком	45
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (1 неделя)

Ясли		150
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
60	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	60
33	Салат из свежкл с маслом растительным	40
	Фирменное Котлета Умка	110
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макаронны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		10
7	Сыр порционный	200
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	180
397	Какао с молоком	30
	Батон йодированный	200
2-й завтрак		
368	Яблоко	60
Обед		
19	Салат из соленых огурцов с луком	210
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	180
304	Плов из отварной птицы	200
372	Компот из яблок	50
	Хлеб ржано-пшеничный	200
Полдник		
391	Чай без сахара	35
	Мармелад	150
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	60
268	Суфле из рыбы	200
392	Чай с сахаром	50
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		200
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
	Батон йодированный	200
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	220
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	130
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	80
33	Салат из свежкл с маслом растительным	50
	Фирменное Котлета Умка	200
376	Компот из смеси сухофруктов	50
	Хлеб ржано-пшеничный	65
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	180
397	Какао с молоком	155
Ужин		
208	Макаронны, запеченные с яйцом 150/5гр	15
94	Зеленый горошек	207
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	50
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (1 неделя)

Ясли		Пятница (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты со смородиной	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Пятница (1 неделя)
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты со смородиной	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Пятница (1 неделя)
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
54	Икра свекольная	45
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
Д	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Пятница (1 неделя)
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
54	Икра свекольная	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
738/04	Пирожок с картофелем	70
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50