

Утверждаю: *М.В. Савельева*

Утверждаю: *М.В. Савельева*

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 14.10.2024)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный, в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
	фирм Бейстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога, со стученным молоком 175/20гр.	195
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Вторник (1 неделя)		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	фирменное Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сред		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
	фирм Бейстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога, со стученным молоком 200/20гр.	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

№:	Блюдо	Выход
Сред		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	фирменное Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
39	Салат "Витаминный"	40
131/04	Рассолник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
33	Салат из свежты с маслом растительным	40
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		Сад
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
39	Салат "Витаминный"	60
131/04	Рассолник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	210
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		Сад
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	10
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
33	Салат из свежты с маслом растительным	60
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Ясли		Пятница (1 неделя)
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
	Фирменное Котлета Умка	40
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Ясли		Понедельник (2 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со стущеным молоком 140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Пятница (1 неделя)
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	150
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
	Фирменное Котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Сад		Понедельник (2 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со стущеным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
150	4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
150	397	Какао с молоком	180
5	6	Масло сливочное (порциями)	5
30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			
200	368	Яблоко	200
Обед			
40		Фирменное Салат "Пестрый"	60
150	86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
150	340	Плов из отварной птицы	180
150	398	Напиток из плодов шиповника	200
40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			
60	483	Булочка творожная	60
200	404	Кефир	200
Ужин			
110	321	Картофельное пюре	150
80	261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
150	392	Чай с сахаром	200
30		Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
150	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	7	Сыр порционный	9
150	395	Кофейный напиток с молоком	180
30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			
200	399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед			
40		Фирменное Салат "Петрушка"	60
160	27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	210
100	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
70	287	Тефтели мясные 40/30гр.	80
150	372	Компот из яблок	200
40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			
150	391	Чай без сахара	200
25		Мармелад	35
Ужин			
30	94	Зеленый горошек	40
150		Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
150	392	Чай с сахаром	200
5	6	Масло сливочное (порциями)	30
30		Батон йодированный	5

Ясли		Сад	
Завтрак			
150	4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
150	397	Какао с молоком	180
5	6	Масло сливочное (порциями)	5
30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			
200	368	Яблоко	200
Обед			
40		Фирменное Салат "Пестрый"	60
150	86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
150	340	Плов из отварной птицы	180
150	398	Напиток из плодов шиповника	200
40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			
60	483	Булочка творожная	60
200	404	Кефир	200
Ужин			
110	321	Картофельное пюре	150
80	261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	90
150	392	Чай с сахаром	200
30		Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (2 недели)

Ясли		Пятница (2 недели)
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Сад
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
321	Картофельное пюре	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Пятница (2 недели)
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свежеты с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
фирмен	Плюшка Московская	60
Ужин		
фирменное	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50
207	Макаронны, запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Сад
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свежеты с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
фирмен	Плюшка Московская	60
Ужин		
фирменное	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50
207	Макаронны, запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50