

Режим дня

группы раннего возраста
«Солнышки»
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40 (8.05)
Самостоятельная деятельность под руководством взрослого	08.30 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 – 09.10 09.10-09.20
Второй завтрак	09.30–09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55– 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30 (12.00)
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.10
Совместная деятельность (игры, предметная деятельность) Самостоятельная деятельность под руководством взрослого	15.10 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.40 (16.05)
Подготовка к игровой деятельности, игры, самостоятельная деятельность под руководством взрослого	16.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

Заведующий МБДОУ №173
Старший воспитатель



О.П. Ухварова
Е.Н. Буздалова